

أُخْطِئُونَا فِي رَمَضَانَ... (١)

# الأُخْطَاءُ الْخَاصَّةُ بِالطَّعَامِ

الشيخ/ ندا أبو أحمد



## الأخطاء الخاصة بالطعام

مَهَيِّدٌ

إِنِّ الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ، وَنُسْتَعِينُهُ، وَنَسْتَغْفِرُهُ، وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شَرِّهِ وَأَنْفُسِنَا، وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ، وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ﴾ (آل عمران: ١٠٢)

﴿يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا﴾ (النساء: ١)

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا (٧٠) يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا﴾ (الأحزاب: ٧١، ٧٠)

أما بعد....

فإن أصدق الحديث كتاب الله - تعالى -، وخير الهدي، هدي محمد ﷺ، وشر الأمور محدثاتها، وكل محدثة بدعة، وكل بدعة ضلالة، وكل ضلالة في النار.

## نبض الرسالة

- ١ - الإفطار في نهار رمضان من غير عذر.
- ٢ - الإكثار من تناول الطعام والشراب والملذات قبل دخول رمضان.
- ٣ - الاستعداد لرمضان عن طريق الإكثار من شراء الأطعمة، وتنويع الأشرية.
- ٤ - ترك السحور.
- ٥ - التعجيل بالسحور.
- ٦ - تأخير الإفطار.
- ٧ - الجلوس على الطعام، وترك صلاة المغرب.
- ٨ - ترك الدعاء عند الفطر.
- ٩ - الانشغال بالإفطار عن ترديد الأذان.
- ١٠ - أن ينوي الإفطار ثم لا يفطر ويكمل صيامه.
- ١١ - الاعتقاد بأن مَنْ أكل أو شرب ناسياً بطل صومه.
- ١٢ - البعض يتحرّج من تذوّق الطعام والشراب أثناء الصيام.
- ١٣ - الإفطار أو السحور على أنغام الموسيقى.
- ١٤ - الإسراف في تناول الطعام والشراب.
- ١٥ - الجمع بين التمر والزبيب.

## ١ - الإفطار في نهار رمضان من غير عذر:

وهذا أمر خطير ابتلي به بعض المسلمين، وجزاؤه عظيم كما أخبر الرسول الأمين ﷺ.

ففي الحديث الذي أخرجه ابن حبان وابن خزيمة عن أبي أمامة الباهلي ؓ أن الحبيب النبي ﷺ قال: "بينما أنا نائم أتاني رجلان فأخذا بضبعي<sup>(١)</sup>، فأتيا بي جبلاً وعراً<sup>(٢)</sup>، فقالا: اصعد، فقلت: لا أطيقه، فقالا: إنا سنسهله لك<sup>(٣)</sup>، فصعدت حتى إذا كنت في سَوَاءِ الجبل<sup>(٤)</sup>، إذا بأصوات شديدة، قلت: ما هذه الأصوات؟ قالوا: هذا عواء أهل النار<sup>(٥)</sup>، ثم انطلق بي، فإذا أنا بقوم معلقين بعراقيبهم<sup>(٦)</sup>، مشقة أشداقهم<sup>(٧)</sup>، تسيل أشداقهم دماً، قلت: من هؤلاء؟ قالوا: الذين يفطرون قبل تحلة صومهم<sup>(٨)</sup>".

(صحيح الترغيب والترهيب: ٩٩٥)

فإذا كان هذا وعيد من يفطرون قبل غروب الشمس ولو بدقائق معدودات، فكيف بمن يفطر اليوم كله؟ إنه على خطر كبير.

ففي مسند الإمام أحمد والنسائي عن عائشة -رضي الله عنها- أن النبي ﷺ قال: "ثلاث أحلف عليهن: لا يجعل الله تعالى من له سهم في الإسلام كمن لا سهم له، وأسنهم الإسلام ثلاثة: الصلاة، والصوم، والزكاة". (صحيح الجامع: ٣٠٢١)

قال الحافظ الذهبي -رحمه الله - كما في كتابه "الكبائر":

"وعند المؤمنين مقرر أن من ترك صوم رمضان بلا عذر أنه شر من الزاني، والمكاس، ومدمن الخمر، بل يشكون في إسلامه، ويظنون به الزندقة والإخلال (أي في إيمانه خلل). اهـ.

- المكاس: العشار، أي الذي يأخذ عُشر الأموال، والمقصود: هو جابي الضرائب التي تفرض على الناس ظلمًا، ومن معاني المكس: النقص والظلم.

ولذلك كان عبد الله بن مسعود ؓ يقول فيما رواه الخمسة: "من أفطر يوماً في رمضان من غير رخصة، لم يجزه صيام الدهر كله".

والمقصود هو التغليظ الشديد على من أفطر يوماً في رمضان متعمداً بغير عذر، وليس المقصود أنه لا يقضي ما أفطره؛ لأن قضاءه واجب.

١ - ضبعي: وسط العضد، وقيل: هو ما تحت الإبط.

٢ - وعراً: صعب المسلك، أي: الوصول إليه يكون بشدة وألم.

٣ - سنسهله لك: أي نجعله لك سهلاً، ونساعدك على صعوده ورقية.

٤ - سَوَاءِ الجبل: وسطه.

٥ - عواء: صراخ.

٦ - عراقبيهم: جمع عرقوب، وهو الوتر الذي خلف الكعبين.

٧ - أشداقهم: جوانب الفم.

٨ - قبل تحلة صومهم: أي قبل أن يحل له ما حُرِّم عليه بسببه، والمراد: أنهم يفطرون قبل تمام صومهم (أي: قبل وقت الإفطار).

بل وصل الأمر بالبعض أنه يجاهر بهذه المعصية (الفطر) في نهار رمضان.

**والنبي العدنان يقول كما عند البخاري ومسلم: " كل أمتي معافى إلا المجاهرين "**

فإذا كان هذا الخرق الواضح لشعيرة معظمة جدًا في نفوس المسلمين قابلها الناس بالسكوت والرضا لعمهم الله بالعذاب سواء المفطرين أو الساكتين على هذا المنكر العظيم، كما قال رب العالمين:

**﴿وَاتَّقُوا فِتْنَةً لَا تُصِيبَنَّ الَّذِينَ ظَلَمُوا مِنْكُمْ خَاصَّةً وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعِقَابِ﴾** (الأأنفال: ٢٥)

وها هي إحدى زوجات الرسول ﷺ تسأله: " يا رسول الله أنهلك وفينا الصالحون؟ قال: نعم، إذا كثر **الخبث** ". (رواه البخاري ومسلم)

وفي موطأ الإمام مالك، يقول عمر بن عبد العزيز -رحمه الله-:

**" كان يقال: إن الله - تبارك وتعالى - لا يعذب العامة بذنب الخاصة، ولكن إذا عمل المنكر جهارًا استحقوا العقوبة كلهم "**

**واعلم أخي الحبيب...** أن عقوبة تارك الصيام عمدًا مع القدرة عليه شديدة.

عقوبة تارك الصيام في رمضان بغير عذر:

## • أولاً: العقوبة في الدنيا:

١ - حرمان البركة في الرزق والصحة والعمر:

**فقد أخرج الإمام أحمد أن النبي ﷺ: " إن العبد ليُحرم الرزق بالذنب يصيبه "**

**ولعل قائل يقول:** أنا أفطر ومع هذا يفتح الله عليّ الرزق، فنقول: اعلم أن هذا قد يكون استدراجًا من

الله ﷻ. ففي مسند الإمام أحمد عن النبي ﷺ **أنه قال: " إذا رأيت الله يعطي العبد من الدنيا على**

**معاصيه ما يحب، فإنما هو استدراج. ثم تلا النبي ﷺ قوله تعالى: ﴿ فَلَمَّا نَسُوا مَا ذُكِّرُوا بِهِ فَتَحْنَا عَلَيْهِمْ أَبْوَابَ**

**كُلِّ شَيْءٍ حَتَّى إِذَا فَرِحُوا بِمَا أُوتُوا أَخَذْنَاهُمْ بَغْتَةً فَإِذَا هُمْ مُبْلِسُونَ ﴾** (الأنعام: ٤٤)

وقد يعاقب الله هذا الإنسان في صحته التي يعصيه بها، أو يبتليه بنوع من المرض يجعله يصوم اضطرارًا لا اختيارًا.

أما تعلم يا مَنْ تفطر في رمضان أن هناك من المرضي يمنعهم المرض من الصيام، وتختلط دموعهم بالدواء الذي يشربونه حزنًا على عدم الصيام.

## ٢ - ضيق الصدر:

فَمَنْ زَرَعَ الشُّوكَ لَا يَجْنِي الْعَنْبَ، وَمَنْ يَزْرَعُ الذُّنُوبَ لَا يَجْنِي السَّعَادَةَ، فَالسَّعَادَةُ الْحَقِيقِيَّةُ حَرَامٌ عَلَى كُلِّ مَنْ أَعْرَضَ عَنِ اللَّهِ، قَالَ تَعَالَى: ﴿فَمَنْ أَتَّبَعَ هُدَايَ فَلَا يَضِلُّ وَلَا يَشْقَى﴾ (١٢٣) وَمَنْ أَعْرَضَ عَنِ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا وَخَشَرَةً يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمَى ﴿ (طه: ١٢٣، ١٢٤)

## ٣ - ظلمة في القلب وسواد في الوجه:

يَقُولُ ابْنُ عَبَّاسٍ -رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا-: "إِنَّ لِلْحَسَنَةِ ضِيَاءَ فِي الْوَجْهِ، وَنُورًا فِي الْقَلْبِ، وَسَعَةً فِي الرِّزْقِ، وَقُوَّةً فِي الْبَدَنِ، وَمَحَبَّةً فِي قُلُوبِ الْخَلْقِ، وَإِنْ لِلْسَيِّئَةِ سَوَادًا فِي الْوَجْهِ، وَظُلْمَةٌ فِي الْقَبْرِ وَالْقَلْبِ، وَوَهْنًا فِي الْبَدَنِ، وَنَقْصًا فِي الرِّزْقِ، وَبَغْضَةً فِي قُلُوبِ الْخَلْقِ."

## ٤ - أن يحرم من بركات رمضان:

يَا مَنْ تَرِيدُ أَنْ تَسْتَرِيحَ مِنْ تَعَبِ الصَّوْمِ، أَمَا تَخَافُ أَنْ يَحْرِمَكَ اللَّهُ مِنْ رَمَضَانَ بِالْمَوْتِ؟! **فَقَدْ حَكِيَ:** أَنَّهُ كَانَ لَهَارُونَ الرَّشِيدُ غُلَامٌ سَفِيهٌ كَانَ يَسْتَنْقِلُ الصِّيَامَ، فَلَمَّا أَقْبَلَ شَهْرُ رَمَضَانَ تَضَايَقَ هَذَا الْغُلَامُ، وَأَخَذَ يَقُولُ:

دعاني شهر الصوم ولا كان من شهر

فلو كان يُعِدِّني الأنام بقوة على

الشهر لاستعديت قومي على الشهر

يعنى: لو كان الناس يستطيعون مساعدتي على حرب هذا الشهر لطلبت منهم ذلك.

فَأَصَابَهُ اللَّهُ بِمَرَضِ الصَّرَعِ، فَكَانَ يَصْرَعُ فِي الْيَوْمِ عِدَّةَ مَرَاتٍ، وَمَا زَالَ كَذَلِكَ حَتَّى مَاتَ قَبْلَ أَنْ يَصُومَ رَمَضَانَ الْآخِرَ.

## ٥ - يعيش كما تعيش البهائم:

إِنَّ الَّذِي وَصَلَتْ بِهِ شَهْوَةُ الْبَطْنِ وَالْفَرْجِ إِلَى حَدِّ أَنَّهُ أَفْطَرَ فِي رَمَضَانَ - بَغِيرَ عَذْرِ شَرْعِي - لَا شَكَّ أَنَّ أَقْرَبَ الْأَخْلَاقِ إِلَى أَخْلَاقِهِ هِيَ أَخْلَاقُ الْبَهَائِمِ، لِأَنَّ شَهْوَتَهَا فِي الْأَكْلِ وَالشُّرْبِ وَقَضَاءِ الْوَطَرِ. **قَالَ ابْنُ الْقَيِّمِ -رَحِمَهُ اللَّهُ-:** وَأَمَّا الذُّنُوبُ الْبَهِيمِيَّةُ فَمَثَلُ: الشَّرِّهِ، وَالْحَرَصِ عَلَى قَضَاءِ شَهْوَةِ الْبَطْنِ وَالْفَرْجِ، وَدَلِيلُ هَذَا فِي الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ قَوْلُهُ تَعَالَى: ﴿وَالَّذِينَ كَفَرُوا يَتَمَتَّعُونَ وَيَأْكُلُونَ كَمَا تَأْكُلُ الْأَنْعَامُ وَالنَّارُ مَسْوِيَةٌ لَهُمْ﴾ (محمد: ١٢)، وَقَوْلُهُ تَعَالَى: ﴿إِنَّهُمْ إِلَّا كَالْأَنْعَامِ بَلْ هُمْ أَضَلُّ سَبِيلًا﴾ (الفرقان: ٤٤)

**قَالَ بَعْضُ السَّلَفِ:** "إِنَّ هَذِهِ الْقُلُوبَ جَوَّالَةً، فَمِنْهَا مَا يَجُولُ حَوْلَ الْعَرْشِ، وَمِنْهَا مَا يَجُولُ حَوْلَ الْحُشِّ".  
أَيُّ: حَوْلَ مَكَانِ الْقَاذُورَاتِ وَالنَّجَاسَاتِ."

وانظر لهؤلاء الذين دفعتهم شهوة الأكل إلى التحايل على الحرام فمسخهم الله قرده:

إنها قصة بنى إسرائيل الذين يسكنون على شاطئ البحر، وقد نهوا عن الصيد يوم السبت ليتفرغوا للعبادة في ذلك اليوم، وكانت الأسماك تأتيهم فقط يوم السبت، فنصبوا الشباك يوم السبت، وأخذوا السمك يوم الأحد، وهذا نوع من أنواع التحايل على الحرام، وامتنعت مجموعة من الصالحين عن ذلك، ونصحت المخالفين لأمر الله، فلما لم يستجب هؤلاء المخالفون للنصح، مسخهم الله إلى قرده، فذهب الصالحون إليهم في ذات يوم فوجدوهم ممسوخين إلى قرده - والعياذ بالله - فكان الرجل الممسوخ يأتي إلى قريبه الصالح ويشم ثيابه ويكي، ولا يستطيع أن يتكلم لأنه أصبح قردًا.. فيعاتبه قريبه الصالح، ويقول له: ألم أنك؟! فيهز القرد - أي الرجل الممسوخ - رأسه، يعنى: بلى نهيتني، ولكن لم أستجب. (انظر تفسير القرطبي، سورة الأعراف)

قال الحسن البصري - رحمه الله -:

" أكلوا والله أوحم - أسوأ - أكله، أكلها أهلها، أثقلها خزيًا في الدنيا، وأطولها عذابًا في الآخرة ."

• نداء إلى الذين يفطرون في رمضان ويتركون الصيام

**يا مَنْ تتركون الصيام في رمضان.. أتدرون مَنْ تعصون؟!**

إنكم تعصون ربكم الذي خلقكم وأعطاكم من كل ما سألتموه، فمالكم لا ترجون الله وقارا؟

**يا مَنْ تتركون الصيام في رمضان..** هل تعلمون أن الله وملائكته يُصلُّون على المتسحرين، وهذا

السحور عون على الصيام، فما ظنكم بالصيام؟

فقد جاء في الحديث الذي أخرجه الإمام أحمد عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه أن النبي ﷺ قال:

" إن الله وملائكته يُصلُّون على المتسحرين " . (الصحيحة: ١٦٥٤)

**فيا دني الهمة..** تتبع صلاة الله والملائكة بشبع وتخمة، ولا تصم عن لقمة.

**يا مَنْ تتركون الصيام في رمضان من أجل الطعام..** اعلموا أن هذا الطعام إذا جاوز اللسان فهو

نتان، فالإنسان يشعر بلذته وطعمه لثوان معدودات ثم يصبح قاذورات، ويخرج على شكل فضلات -

فأين لذته بعد الانهضام - ذهبت وبقيت العواقب الوخيمة.

تفنى اللذذة ممَّن نال صفوتها من الحرام، ويبقى الإثم والعار

تبقى عواقب سوء من مغبتها لا خير في لذة من بعدها النار

**يا مَنْ تتركون الصيام في رمضان من أجل الماء..** هل تعلمون أن من أعطش نفسه الله في الدنيا،

سقاها الله يوم العطش الأكبر، حين تدنو الشمس من رعوس الخلائق.

فقد روي في الحديث الذي أخرجه البزار بسند فيه مقال عن النبي ﷺ قال: "إن الله - تبارك وتعالى - قضى على نفسه أنه من أعطش نفسه له في يوم صائف سقاه الله يوم العطش ".  
 وكان أبو الدرداء رضي الله عنه يقول: " صوموا يوماً شديداً حره لحر يوم النشور، وصلوا ركعتين في ظلمة الليل لظلمة القبور " .

وقف أخي الحبيب وتفكر فيما ذكره أحد العمال في مصنع الحديد والصلب بحلوان:  
 حيث ذكر أن والده سقط في خزان الصخور المعدنية المنصهرة شديدة الحرارة، فتبخّر الهيكل العظمي لوالده في ثوان، ولم يعد له أثر، فهذه نار الدنيا، ونهايتها موت، فما بالك بنار الآخرة؟! وهي أشد من نار الدنيا بسبعين مرة، ولا موت فيها.. اللهم سلّم سلّم.

وأسأل الله ﷻ لنا ولكم العفو والعافية في الدنيا والآخرة، وأن يجزنا من عذاب جهنم ﴿إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا﴾ (الفرقان: ٦٥)

واعلم أن البعد عن جهنم . التي لا تُبقي ولا تذر . يكون بقدر صيامك في الدنيا.  
 فقد أخرج البخاري ومسلم من حديث أبي سعيد الخدري رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: " لا يصوم عبدٌ يوماً في سبيل الله إلا باعد الله بذلك اليوم وجهه عن النار سبعين خريفاً " .  
 وعلينا أن نتذكر حال أهل النار، الذين رَووا في الدنيا وتمتعوا بشتى متع الحياة، ولكنهم كانوا بعيدين عن الرحمن، كانت أمنيتهم كما ذكر القرآن عندما ينادون على أهل الإيمان: ﴿أَنْ أَفِضُوا عَلَيْنَا مِنَ الْمَاءِ أَوْ مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ﴾ (الأعراف: ٥٠)

كان الأحنف بن قيس يكثر من الصيام فقليل له: إنك شيخ كبير وأن الصيام يضعفك، فقال: إني أعده لسفر طويل، والصبر على طاعة الله أهون من الصبر على عذابه " .

يا مَنْ تَفَطَّرَ فِي رَمَضَانَ مِنْ أَجْلِ شُرْبَةِ مَاءٍ.. أما تشاق لشربة هنيئة من يد الحبيب النبي ﷺ من حوضه يوم القيامة، وهو القائل ﷺ كما في صحيح البخاري: " حوضي مسيرة شهر، وزواياه سواء، ماؤه أبيض من اللبن، وريحه أطيب من المسك، وكيزانه كنجوم السماء، مَنْ يشرب منه فلا يظمأ أبداً "



## ٢- الإكثار من تناول الطعام والشراب والملاذات قبل دخول رمضان:

يظن البعض أن الشرع نهى عن الصوم قبل رمضان؛ حتى يتسنى له أن يأخذ حظّه من الطعام والشراب، قبل أن يمنع من ذلك في رمضان، ويستدلوا بالحديث الذي أخرجه البخاري ومسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي ﷺ أنه قال: " لا يتقدم أحدكم رمضان بصوم يوم أو يومين " .

والناظر في هذا الحديث يجد فيه الحث على الإكثار من الصيام في شعبان؛ حتى يتهيأ ويتعوّد الإنسان على الصيام في رمضان، لكن عليه أن يقطع هذا الصيام قبل دخول رمضان؛ حتى يدخل في صيام رمضان بهمة ونشاط، وليس المقصود من الحديث هو التزود، والإكثار من الطعام والشراب؛ لأنه سيمنع من ذلك في رمضان.

ومن الناس من لا يكثر قبل رمضان من الطعام والشراب فقط، بل يكثر من شرب الحرام قبل أن يحرم منه في رمضان، يقول بعضهم:

إذ العشرون من شعبان ولّت فواصل شرب ليّلك بالنهار  
ولا تشرب بأقداح صغار فإن الوقت ضاق على الصغار

وهذا المسكين عندما يدخل عليه رمضان لا يستشعر بلذة الصيام، ولا حلاوة القرآن، ولا متعة القيام؛ لأنه لم يطهر قلبه من الآثام، وتجده دوماً في شوق إلى الحرام؛ فيستثقل ساعات الصيام وتمر عليه وكأنها أيام، فإذا أذن الأذان للمغرب، قام فأشعل السيجار، أو أخذ حظه من ألوان الحرام؛ فأفطر عليه بعدما صام عن الحلال.

## ٣- الاستعداد لرمضان عن طريق الإكثار من شراء الأطعمة، وتنويع الأشرية:

فتبدأ النساء مع بداية الشهر بإعداد قائمة طويلة لما تحتاجه من المطاعم والمشارب، وهذه القائمة ربما تتضمن أكثر من ثلاثين صنفاً من الأطعمة والأشرية المختلفة. ولقد أثبتت الإحصائيات بالأسواق المحلية أن ما ينفق على الطعام والشراب في رمضان، يقترب من ثلاثة أضعاف ما ينفق على ذلك في بقية الشهور. ولذلك تجد أن البعض يستدين<sup>(١)</sup> لشراء الطعام والمشروبات على اختلاف ألوانها وأشكالها، من الياميش والمكسرات، والحلويات، وأنواع الفاكهة، والطيور واللحوم والأسماك، والخضروات والسلطات، وأنواع الألبان والعصائر، والتمر والزبيب... انتهاءً بكعك العيد.

وهذا كله ينهك الزوج من الناحية المادية، كما ينهك الزوجة من الناحية الجسدية؛ حيث تبدأ هي الأخرى في الاعتكاف المطبخ طوال الشهر، ولا تخرج من هذا الاعتكاف إلا مع العيد..

فهل هذا هو الاستعداد لشهر رمضان، والمغفرة والرضوان، والعثق من النيران؟

١ - مر أبو حازم سلمة بن دينار على الجزائريين، فقالوا له: يا أبا حازم! هذا لحم طيب شهى، فاشتر، قال: ليس معي ثمنه، قالوا نوخره، قال: أنا أؤخر نفسي ".  
(أي أجاهد نفسي عن شهوة اللحم، ولا أدخل في مذلة الذين).

وعند الإفطار توضع أصناف الطعام بأشكالها وألوانها؛ فيأكلون ويشربون بشراهة، ثم يقومون كسالى قد ثقلت عليهم العبادة، يقومون عن الطعام وقد تركوا منه الكثير فيلقى في صناديق القمامة، وهذا هو التبذير الذي نهى عنه الشرع الحكيم، فقال رب العالمين: ﴿إِنَّ الْمُبَذِّرِينَ كَانُوا إِخْوَانَ الشَّيَاطِينِ﴾ (الإسراء: ٢٧)

- وأمرنا الرسول الأمين بالمحافظة حتى على اللقمة.

**فقد أخرج الإمام مسلم عن جابر رضي الله عنه أن النبي ﷺ قال: "إن الشيطان يحضر أحدكم عند كل شيء من شأنه حتى يحضره عند طعامه، فإذا سقطت اللقمة فليط ما كان بها من أذى ثم يأكلها ولا يدعها للشيطان، فإذا فرغ فليعلق أصابعه، فإنه لا يدري في أي طعامه البركة."**

**قال مجاهد -رحمه الله-: "لو أنفق إنسان ماله كله في الحق لم يكن مبذراً، ولو أنفق مئداً في غير حق كان مبذراً، ولو أسرف الرجل في أي شيء لشاركه الشيطان فيه سواء مسكن أو مطعم أو مشرب أو مركب، حتى الفراش."**

**كما جاء في الحديث الذي أخرجه الإمام مسلم من حديث جابر رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال: "فراش للرجل، وفراش لامرأته، والثالث للضيف، والرابع للشيطان."**

وهكذا حال كثير من الناس، أخذوا يتزودون من ألوان الطعام والشراب، وغفلوا عن الزاد الحقيقي الذي

أمرهم به الله رب العالمين. قال تعالى: ﴿وَتَزَوَّدُوا فَإِنَّ خَيْرَ الزَّادِ التَّقْوَىٰ وَاتَّقُونِ يَا أُولِيَ الْأَلْبَابِ﴾ (البقرة: ١٩٧)

**قال ابن كثير -رحمه الله- في تفسير هذه الآية:**

"لما أمرهم الله بالزاد للسفر في الدنيا، أرشدهم إلى زاد الآخرة وهو استصحاب التقوى، كما قال تعالى:

﴿يَا بَنِي آدَمَ قَدْ أَنْزَلْنَا عَلَيْكُمْ لِبَاسًا يُؤَارِي سَوْآتِكُمْ وَرِيشًا وَلِبَاسُ التَّقْوَىٰ ذَلِكَ خَيْرٌ...﴾ (الأعراف: ٣٦)

فلما ذكر اللباس الحسي نبه مرشداً إلى اللباس المعنوي، وهو الخشوع والطاعة والتقوى، وذكر أن خير

من هذا وأنفع وكان عطاء الخراساني يقول، في قوله تعالى: ﴿فَإِنَّ خَيْرَ الزَّادِ التَّقْوَىٰ﴾ (البقرة: ١٩٧)

يعني: خير زاد للآخرة هي التقوى.

**وقال الزمخشري -رحمه الله- في "الكشاف" في تفسير الآية السابقة: أي: اجعلوا زادكم إلى الآخرة انتقاء**

القبائح، فإن خير الزاد انتقاؤها.

**وصدق القائل حيث قال:**

تزوّد من التقوى فإنك لا تدري	إذا جنّ ليلٌ هل تعيش إلى فجر
فكم من صحيح مات من غير علة	وكم من سقيم عاش حيناً من الدهر
وكم من فتى أمسى وأصبح ضاحكاً	وقد نُسِجَت أكفانه وهو لا يدري
وكم من عروسٍ زينوها لزوجها	وقد نُسِجَت أكفانها ليلة العرس

**٤- ترك السحور:**

فَمَنْ تَرَكَ السَّحُورَ مُتَعَمِّدًا؛ تَرَكَ وَصِيَّةَ الرَّسُولِ ﷺ وَفَاتَهُ مِنَ الْخَيْرِ الْكَثِيرِ.

**فَقَدْ أَخْرَجَ الْإِمَامُ أَحْمَدُ عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخَدْرِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ: "السَّحُورُ أَكْلَةٌ بَرَكَةٌ، فَلَا تَدْعُوهُ وَلَوْ أَنْ يَجْرَعَ أَحَدُكُمْ جُرْعَةً مِنْ مَاءٍ، فَإِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يَصَلُّونَ عَلَى الْمُتَسَحِّرِينَ".** (صحيح الجامع: ٣٦٨٣)

**وَفِي رِوَايَةٍ أُخْرَى عِنْدَ الْبُخَارِيِّ وَمُسْلِمٍ مِنْ حَدِيثِ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: "تَسَحَّرُوا، فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةً".**

**قَالَ الصَّنْعَانِيُّ -رَحِمَهُ اللَّهُ- فِي "سَبِيلِ السَّلَامِ":**

"وَالْبَرَكَةُ الْمَشَارُ إِلَيْهَا فِي الْحَدِيثِ: اتِّبَاعُ السَّنَةِ، وَمُخَالَفَةُ أَهْلِ الْكِتَابِ، لِحَدِيثِ مُسْلِمٍ مِنْ حَدِيثِ عَمْرِو بْنِ الْعَاصِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: **"فَصَلِّ مَا بَيْنَ صِيَامِنَا وَصِيَامِ أَهْلِ الْكِتَابِ أَكْلَةَ السَّحُورِ".**

وَمِنَ الْبَرَكَةِ التَّقْوَى بِهَا - أَيْ أَكْلَةَ السَّحْرِ - عَلَى الْعِبَادَةِ وَزِيَادَةِ النَّشَاطِ، وَالتَّسَبُّبِ لِلصَّدَقَةِ عَلَى مَنْ يَسْأَلُهُ وَقْتَ السَّحْرِ، وَمِنْ ذَلِكَ صَلَاةُ اللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ عَلَى الْمُتَسَحِّرِينَ.

**٥- التعجيل بالسحور:**

وَهَذَا مُخَالَفٌ لِهَدْيِ النَّبِيِّ ﷺ، إِذْ أَنْ هَدَى النَّبِيُّ هُوَ تَأْخِيرُ السَّحُورِ.

**فَقَدْ أَخْرَجَ الْبُخَارِيُّ وَمُسْلِمٌ عَنْ أَنَسٍ عَنْ زَيْدِ بْنِ ثَابِتٍ -رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا- قَالَ: "تَسَحَّرْنَا مَعَ النَّبِيِّ ﷺ ثُمَّ قَامَ إِلَى الصَّلَاةِ، قُلْتُ (أَيُّ أَنَسٍ): كَمْ بَيْنَ الْأَذَانِ وَالسَّحُورِ؟ قَالَ: قَدْرُ خَمْسِينَ آيَةً".**

وَطَالَمَا أَنَّ النَّاسَ يُؤَخِّرُونَ السَّحُورَ فَهَمَّ عَلَى خَيْرٍ كَمَا أَخْبَرَ النَّبِيُّ ﷺ.

**فَقَدْ أَخْرَجَ الْبُخَارِيُّ وَمُسْلِمٌ عَنْ سَهْلِ بْنِ سَعْدٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ: "لَا يَزَالُ النَّاسُ بِخَيْرٍ، مَا عَجَّلُوا الْفَطْرَ"، وَزَادَ الْإِمَامُ أَحْمَدُ: "وَأَخَّرُوا السَّحُورَ".**

**أَضْفَ إِلَى هَذَا أَنَّ السَّحُورَ مُبَكِّرًا، وَالتَّعْجِيلُ بِهِ يُؤْدِي فِي الْغَالِبِ إِلَى: -**

١- تَضْيِيعُ صَلَاةِ الْفَجْرِ فِي جَمَاعَةٍ.

٢- شُعُورُ الصَّائِمِ بِالْجُوعِ وَالْعَطَشِ مُبَكِّرًا، وَهَذَا يُؤْدِي بِالنَّاسِ إِلَى قُصُورٍ فِي قِرَاءَةِ الْقُرْآنِ، وَفُتُورٍ فِي الْعِبَادَةِ.

**فَيَفْهَمُ مِنْ ذَلِكَ أَنَّ تَأْخِيرَ السَّحُورِ يَقْوِي الْجَسَدَ عَلَى الصِّيَامِ.**

**تَنْبِيْه:** هُنَاكَ مَنْ يَسْتَمِرُّ فِي تَنَاوُلِ السَّحُورِ حَتَّى يَنْتَشِدَ الْمُؤَذِّنُ، وَهَذَا خَطَأٌ كَبِيرٌ يَقَعُ فِيهِ الْبَعْضُ،

فَيَجِبُ عَلَى الْإِنْسَانِ أَنْ يَتَوَقَّفَ عَنِ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ عِنْدَ سَمَاعِ أَذَانِ الْفَجْرِ؛ لِأَنَّ الْأَذَانَ إِعْلَامٌ بِدُخُولِ الْوَقْتِ، وَالصِّيَامِ شَرْعًا هُوَ الْإِمْسَاكُ عَنِ الْمَفْطَرَاتِ مِنْ طُلُوعِ الْفَجْرِ الصَّادِقِ إِلَى غُرُوبِ الشَّمْسِ مَعَ نِيَّةِ التَّعَبُّدِ.

## ٦- تأخير الإفطار:

وهذا أيضاً بخلاف هدي النبي ﷺ فمن هديه ﷺ تعجيل الفطر .

- فقد أخرج البخاري ومسلم عن عبد الله بن أبي أوفى ﷺ قال: "كُنَّا مَعَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ فِي سَفَرٍ وَهُوَ صَائِمٌ، فَلَمَّا غَرَبَتِ الشَّمْسُ قَالَ لِبَعْضِ الْقَوْمِ: يَا فُلَانُ، قُمْ فَاجِدْ لَنَا<sup>(١)</sup>، فَقَالَ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، لَوْ أَمْسَيْتَ، قَالَ: انْزِلْ فَاجِدْ لَنَا، قَالَ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، فَلَوْ أَمْسَيْتَ، قَالَ: انْزِلْ فَاجِدْ لَنَا، قَالَ: إِنَّ عَلَيْكَ نَهَارًا، قَالَ: انْزِلْ فَاجِدْ لَنَا، فَانْزَلَ فَجَدَّ لَهُمْ، فَشَرِبَ النَّبِيُّ ﷺ، ثُمَّ قَالَ: إِذَا رَأَيْتُمُ اللَّيْلَ قَدْ أَقْبَلَ مِنْ هَاهُنَا، فَقَدْ أَفْطَرَ الصَّائِمُ".

## • وتعجيل الفطر وتأخير السحور من أخلاق النبوة

كما جاء في الحديث الذي أخرجه الطبراني في "الكبير" عن أبي الدرداء ﷺ عن النبي ﷺ قال: "ثلاث من أخلاق النبوة: تعجيل الإفطار، وتأخير السحور، ووضع اليمين على الشمال في الصلاة".

(صحيح الجامع: ٣٠٣٨)

## • والناس بخير ما عجلوا الفطر:

كما مر بنا في الحديث الذي أخرجه البخاري ومسلم عن سهل بن سعد ﷺ أن النبي ﷺ قال: "لا يزال الناس بخير، ما عجلوا الفطر".

ومن هذا الحديث نعلم بطلان ما عليه الشيعة من تأخير الفطر حتى تظهر النجوم، ففي هذا الحديث شهادة أنهم ليسوا بخير، وهذا ما يفعله أيضا اليهود والنصارى.

ففي الحديث الذي أخرجه أبو داود والحاكم عن أبي هريرة ﷺ عن النبي ﷺ قال: "لا يزال الدين ظاهراً ما عجل الناس الفطر"؛ لأن اليهود والنصارى يؤخرون.

لذلك كان صحابة النبي ﷺ يعجلون الإفطار، ويؤخرون السحور تطبيقاً لهدي النبي ﷺ.

فقد ذكر الحافظ وكذا عبد الرزاق وغيرهما بسند صحيح عن عمرو بن ميمون الأودي قال: "كان أصحاب محمد ﷺ أسرع الناس إفطاراً، وأبطأهم سحوراً".

## تنبيه:

بعض الناس يظنون أنه لا يجوز لهم الإفطار إلا بعد أن يتشهد المؤذن، أو بعد الانتهاء من الأذان، وهذا اعتقاد باطل، حيث إنه يجوز للصائم أن يشرب أو يأكل عند سماع الأذان مباشرة، لكن يُستحب له ترديد الأذان للفوز بالأجر والثواب.

١- الجِدْح: خلط الشعير المدقوق أو الدقيق باللبن أو الماء ويقلبه في القدر بعد ونحوه.

**٧- الجلوس على الطعام، وترك صلاة المغرب:**

فمن الناس من يجلس على مائدة الطعام بعد أذان المغرب تاركًا الصلاة، ظنًا منه أن هذا هو المقصود بتعجيل الفطر وهذا خطأ، وقد وقع فاعل هذا في عدة محاذير منها: -

١- أن هذا خلاف هدي النبي ﷺ، إذ أن النبي ﷺ كان يُفطر على رطب أو تمر فإن لم يجد حسا حسوات من الماء ثم ذهب الي الصلاة، **ودليل ذلك ما أخرجه أبو داود والترمذي عن أنس رضي الله عنه قال: "كان رسول الله ﷺ يُفطر على رطبات قبل أن يُصلي، فإن لم تكن رطبات فعلى تمرات، فإن لم تكن حسا حسوات من الماء".** (حسنه الألباني في الإرواء برقم: ٩٢٢)

وهذا فيه ما فيه من الفوائد الصحيّة، فلو بدأ الإنسان إفطاره بالرطب أو التمر والماء فهذا يفيد الجسم إفادة عظيمة، **فقد ذكر بعض أهل الطب:** أن الأمعاء تمتص المواد السكرية الذائبة في أقل من خمس دقائق، فيرتوي الجسم وتزول أعراض نقص السكر والماء فيه، لأن سكر الدم ينخفض في أثناء الصوم؛ فيؤدي إلى الشعور بالجوع وإلى بعض التوترات أحيانًا، وهذا سرعان ما يزول بتناول المواد السكرية، **وقال بعضهم:** وأما الماء، أي الإفطار على الماء، فإن الكبد يحصل له بالصوم نوع من اليبس، فإذا رطب بالماء كمل انتقاعه بالغذاء، فصلى الله وسلم على نبيينا الرؤوف الرحيم.

(مخالفات رمضان للشيخ عبد العزيز السرحان ص ١٦)

**ويقول ابن القيم -رحمه الله- كما في "زاد المعاد: ٥٠/٢":** فإن إعطاء الطبيعة الشيء الحلو مع خلو المعدة أدعى إلى قبوله، وانتقاع القوى به، ولاسيما القوى الباصرة، فإنها تقوى به... وأما الماء فإن الكبد يحصل لها بالصوم نوع يُّبس، فإذا رطبت بالماء كمل انتقاعها بالغذاء بعده، ولهذا كان الأولى بالظمان الجائع، أن يبدأ قبل الأكل بشرب قليل من الماء، ثم يأكل بعده، هذا مع ما في التمر والماء من الخاصية التي بها تأثير في صلاح القلب، لا يعلمها إلا أطباء القلوب. اهـ.

أضف إلى هذا أن من بدأ بالرطب أو التمر والماء، ثم ذهب للصلاة، ثم رجع لتناول الطعام، فهذا لا يأكل كثيرًا، فلا يصاب بالتخمة، ويذهب إلى صلاة التراويح طيب النفس نشيط، بخلاف من جلس مباشرة بعد الأذان للطعام، فهذا يأكل ولا يشعر بالشبع إلا بعد ثلث ساعة، كما أثبت هذا أهل الطب فيصاب بالتخمة، ويذهب إلى صلاة التراويح خبيث النفس كسلان.

٢- من المحاذير كذلك ترك صلاة الجماعة في المسجد، وهي واجبة على الراجح في حق الرجال، بالإضافة إلى ضياع الأجر الكبير المترتب عليها.

٣- ومن المحاذير كذلك أنه يصلي المغرب بعد وقته، لأن آخر وقت المغرب هو غياب الشفق الأحمر، ولكن هذا الرجل يصلي المغرب بعد غياب الشفق الأحمر، وقبل وقت العشاء بدقائق، وينقرها نقرًا، **والنبي ﷺ أخبرنا: "إن أحب الأعمال إلى الله الصلاة على وقتها".** (رواه البخاري)

**٨- ترك الدعاء عند الفطر:**

وهذا مخالف لهدي النبي ﷺ، فقد كان النبي ﷺ يدعو عند فطره.

**فقد أخرج أبو داود والنسائي عن ابن عمر -رضي الله عنهما- قال: "كان رسول الله ﷺ إذا أفطر، قال: ذهب الظمأ، وابتلت العروق، وثبت الأجر إن شاء الله".**

وهذا الدعاء يكون بعد أكل التمرات وشرب الماء؛ لأن هناك مَنْ يقول هذا الدعاء قبل أن يطعم شيئاً، وهذا مخالف لصيغة الدعاء، فهو يقول: ذهب الظمأ وابتلت العروق، وهذا دليل على أنه يقال بعد الإفطار، فلا يفوتك أخي الحبيب الدعاء.

**فقد أخرج الإمام أحمد والبيهقي والضياع عن أنس ؓ عن النبي ﷺ قال: "ثلاث دعوات لا تُرد: دعوة الوالد لولده، ودعوة الصائم، ودعوة المسافر".** (صحيح الجامع: ٣٠٣٢)

**وفي رواية عند البيهقي في "شعب الإيمان" عن أبي هريرة ؓ عن النبي ﷺ: "ثلاث دعوات مستجابات: دعوة الصائم، ودعوة المظلوم، ودعوة المسافر".**

**وأخرج الحاكم وابن ماجه عن النبي ﷺ أنه قال: "إن للصائم عند فطره دعوة لا ترد".**

**وقفة: كان ابن عمر -رضي الله عنهما- يقول عند فطره: "اللهم إني أسألك برحمتك التي وسعت كل شيء أن تغفر لي".**

**٩- الانشغال بالإفطار عن ترديد الأذان:**

وهذا خطأ شائع، حيث ينشغل بعض الصائمين بالإفطار عن ترديد أذان المغرب

**مع أن النبي ﷺ قال: "إذا سمعتم النداء فقولوا مثل ما يقول المؤذن".** (متفق عليه)

فأمرنا النبي ﷺ بترديد الأذان دون تفرقة بين صائم وغيره، وعلى ذلك فيُسن للصائم أن يردد أذان المغرب أثناء إفطاره، ولا يوجد مانع من الجمع بينهما.

**- والبعض يظن:** أنه لا يجوز له الإفطار إلا بعد التشهد في الأذان أو الانتهاء من الأذان بالكلية، فهذا فهم خاطئ، وليس كون الصائم لا يفطر حتى يردد الأذان تأكيداً لهذا الفهم الخاطئ، فهذا أمر وهذا أمر آخر، فالصائم له أن يأكل أو يشرب بمجرد الأذان، وهو الإعلام بدخول الوقت، لكن الأفضل له لإحراز الفضل التردد.

## ١٠- أن ينوي الإفطار ثم لا ينظر ويكمل صيامه:

فمن الناس من يظهر له عارض في نهار رمضان فينوي الإفطار، ثم يزول هذا العارض فينوي الصيام، فهذا صومه باطل؛ لأنه بنية الإفطار قد أفطر، وإن لم يأكل أو يشرب؛ لأن لكل أمرئ ما نوى؛ ولأن الشروع في الصوم لا يستدعي فعلاً سوى نية الصوم، فكذا الخروج لا يستدعي فعلاً سوى النية؛ ولأن النية شرط أداء الصوم، وقد أبدله بضده، وبدون الشرط لا تتأدى العبادة.

(المجموع: ٣١٤/٦) (المغني: ٢٥/٣).

**وقال بعض أهل العلم:** إن النية ركن، واستصحابها أثناء العمل شرط صحة. أي: أن يكون عزم الإمساك عن المفطرات مصاحباً له في جميع أجزاء النهار. وهذا مذهب الشافعي، وظاهر مذهب أحمد، وأبي ثور، والظاهرية.

### ملاحظة:

ما سبق ذكره هو في صيام الفرض، فلو نوى الإفطار في نهار رمضان، فقد أفطر - كما سبق بيانه -، حتى لو نوى الصيام بعد ذلك؛ لأن من شروط صيام الفرض تبييت النية من الليل، وقد فاتته ذلك. **فقد أخرج أبو داود والترمذي من حديث حفصة - رضي الله عنها - عن النبي ﷺ قال:**

**" من لم يجمع الصيام قبل الفجر فلا صيام له "**.

• أما بالنسبة لصيام النافلة: فيجوز إنشاء نية في أثناء النهار، وعليه لو نوى الصائم (صيام النفل)

الإفطار فقد أفطر كما مر، لكن لو نوى وعاود الصيام قبل أن يأكل ويشرب صحّ صومه، لكن هل يأخذ أجر الصيام كاملاً؟ خلاف بين أهل العلم، والراجح من كلام الحنابلة والشافعية أن يؤجر على ما نواه مؤخرًا، أي إذا نوى الصيام من الظهر، فإنه يؤجر على الصيام من الظهر إلى المغرب، خلافاً للحنفية الذين قالوا: يؤجر على صيامه كاملاً، أي: من طلوع الفجر الصادق إلى غروب الشمس، حتى وإن نوى الصيام الظهر، ورأى الحنابلة والشافعية أنجح؛ **لقول النبي ﷺ: " إنما الأعمال بالنيات "**.

## ١١- الاعتقاد بأن من أكل أو شرب ناسياً بطل صومه:

وهذا خطأ، فإن الأكل والشرب ناسياً لا يبطل الصوم، والصيام صحيح

**وذلك للحديث الذي أخرجه البخاري ومسلم من حديث أبي هريرة ؓ أن النبي ﷺ قال: " من نسي وهو صائم فأكل أو شرب فليتم صومه فإنما أطعمه الله وسقاه "**.

ويستوي في ذلك الفرض والنفل؛ لعموم الأدلة عند الجمهور، خلافاً للإمام مالك والذي خص الحكم بصيام الفرض دون النفل، والصحيح أنه لا فرق.



## ١٢- البعض يتحرج من تذوق الطعام والشراب أثناء الصيام:

والراجح أنه جائز بشرط ألا يدخل شيء من الطعام أو الشراب إلى حلقه، وبمجه بعد التذوق.

فقد أخرج ابن أبي شيبة بسند حسن عن ابن عباس -رضي الله عنهما- قال:

" لا بأس أن يذوق الخل أو الشيء، ما لم يدخل حلقه وهو صائم ". (له شاهد عند البخاري معلقاً)

وفي رواية عند البيهقي: " لا بأس أن يتطاعم الصائم العسل والسمن ونحوه ويمجه ".

(حسنه الألباني في الإرواء: ٨٦/٤).

قال شيخ الإسلام ابن تيمية -رحمه الله- كما في "مجموع الفتاوى: ٢٥/٢٦٦:

" وذوق الطعام يكره لغير الحاجة، لكن لا يفطره، وأما للحاجة فهو كالمضمضة ".

### ملاحظة:

- في معنى التذوق: مضغ الطعام للحاجة، فقد أخرج عبد الرزاق عن يونس -رحمه الله- قال:

رأيت الحسن<sup>(١)</sup> يمزغ للصبي طعاماً - وهو صائم - يمزغه ثم يخرج من فيه، يضعه في فم الصبي.

- البعض يعتمد في الإفطار أو الإمساك عند السحور على المدفع:

فهناك أمر محدث وهو ما يعرف بمدفع الإفطار أو مدفع الإمساك، حيث يعتمد عليه البعض في إفطاره وكذلك الإمساك عند السحور، وهذا خطأ، إذ المعول عليه هو الأذان، أذان المغرب للإذن بالإفطار، وأذان الفجر للإذن بالإمساك.

## ١٣- الإفطار أو السحور على أنغام الموسيقى:

فتجد بعض المطاعم تعلن إفطاراً أو سحوراً على أنغام الموسيقى، وهذا أمر عَجَاب لا يحتاج إلى تعليق، والأعجب منه أنك تجد من يستجيب لهذا الإعلان؛ فيفطر على أنغام الموسيقى، فهذا صام عن الحلال وأفطر على معصية الله، ما كهذا تشكر النعم، أنا لا أتكلم عن حكم الغناء فهذا أمر معروف، وهؤلاء الذين يتسحرون على أنغام الموسيقى، وقد نالهم من الإثم ما نالهم أيضاً وقد فاتهم من الفضل ما فاتهم، فاتهم ثناء الله عليهم في الملأ الأعلى ودعاء الملائكة لهم.

فقد ثبت في "مسند الإمام أحمد" عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه أن الحبيب النبي ﷺ قال: " السحور أكله

بركة، فلا تدعوه ولا أن يجرع أحدكم جرعة من ماء، فإن الله وملائكته يصلون على المتسحرين ".

(صحيح الجامع: ٣٦٨٣)



## ١٤- الإسراف في تناول الطعام والشراب:

فالناس في رمضان يستكثرون من تناول ألوان الطعام والشراب، يرددون: "حيّاك الله يا رمضان بالقرع والبالذنجان"، فترى الناس في رمضان ينفقون الأوقات والأموال في إعداد أصناف الطعام، فإذا أكلوا فإنهم يأكلون أكل المنهومين، ويشربون شرب الهيم، فيكون رمضان شهر التخمّة والسمنة وأمراض المعدة، وهؤلاء الذين قال عنهم النبي ﷺ كما عند البيهقي: "شرار أمتي الذين غُدُّوا بالنعيم، الذين يأكلون ألوان الطعام، ويلبسون ألوان الثياب، ويتشدقون في الكلام".

وصدق القائل حين قال:

يا خادم الجسم كم تسعى لخدمته      أتطلب الربح فيما فيه خسران  
أقبل على النفس واستكمل فضائلها      فأنت بالنفس لا بالجسم إنسان

فمن أراد أن يفوز بـرمضان، ويستشعر حلاوة الإيمان، ويتمتع بقراءة القرآن، ويتلذذ بطول القيام؛ فعليه ألا يُكثِر من الطعام والشراب، امتثالاً لقوله تعالى: ﴿وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ﴾ (الأعراف: ٣١)

وقد نقل عن بعض السلف أنه قال: إن الله جمع الطب كله في هذه الآية

وقال ابن القيم -رحمه الله- في "زاد المعاد" تعليقاً على هذه الآية:

"فمتى جاوز ذلك كان إسرافاً، وكلاهما مانع للصحة جالب للمرض، أعني عدم الأكل والشرب أو الإسراف فيه، فحفظ الصحة كله في هاتين الكلمتين". اهـ.

وصدق النبي ﷺ حين قال: "كل واشرب من غير إسراف ولا مخيلة".

فالإفراط في المأكّل والمشرب سبباً لكثير من الأمراض، ومدعاة للكسل والفنور عن الطاعة والعبادة نُكر البيهقي كما في "شعب الإيمان: ٢٢/٥" عن الحليمي -رحمه الله- أنه قال:

"وكل طعام حلال، فلا ينبغي لأحد أن يأكل منه ما يثقل بدنه؛ فيحوجه إلى النوم، ويمنعه من العبادة، وليأكل بقدر ما يسكن جوعه، وليكن غرضه من الأكل أن يشتغل بالعبادة ويقوى عليها". اهـ.

يقول الشافعي -رحمه الله-: "البطنة تذهب الفطنة".

وكان بعض العلماء يقول:

إذا امتلأت المعدة نامت الفكرة، وخرست الحكمة، وقعدت الأعضاء عن العبادة.

وقال الجنيد -رحمه الله-: "يجعل أحدهم بينه وبين صدره مخلاة من الطعام ويريد أن يجد حلاوة المناجاة".

وعلى هذا ينبغي على الإنسان منا أن يقوم عن الطعام قبل الشبع.

**فقد أخرج الإمام أحمد والترمذي عن المقدم بن معد يكرب رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال: " ما ملأ أدمي وعاء شراً من بطنه، بحسب ابن آدم أكلات يقمن صلبه، فإن كان لا محالة، فتثلث لطعامه، وثلث لشربه، وثلث لنفسه ". (صحيح الجامع: ٥٦٧٤)**

– أكلات: أي لقم، كما جاء في الرواية الأخرى: "... بحسب ابن آدم لقيمات <sup>(١)</sup> يقمن صلبه...".  
يقول ابن القيم – رحمه الله – في "زاد المعاد: ١٨/٤" شارحاً لهذا الحديث:

الأمراض نوعان: أمراض مادية تكون عن زيادة مادة أفرطت في البدن، أضرت بأفعاله الطبيعية، وهي الأمراض الأكثرية، وسببها: إدخال الطعام على البدن قبل هضم الأول، والزيادة على القدر الذي يحتاج إليه البدن، وتناول الأغذية القليلة النفع، البطيئة الهضم، والإكثار من الأغذية المختلفة التراكيب المتنوعة، فإذا ملأ الآدمي بطنه من هذه الأغذية واعتاد ذلك، أورثته أمراض متنوعة، منها بطئ الزوال وسريعه، فإذا توسط في الغذاء، وتناول منه قدر الحاجة، وكان معتدلاً في كميته وكيفيته، كان انتفاع البدن به أكثر من انتفاعه بالغذاء الكثير، ومراتب الغذاء ثلاثة: –  
أحدها: مرتبة الحاجة، والثانية: مرتبة الكفاية، والثالثة: مرتبة الفضلة.

فأخبر النبي ﷺ أن يكفيه لقيمات يقمن صلبه، فلا تسقط قوته، ولا تضعف معها، فإن تجاوزها، فليأكل في ثلث بطنه، ويدع الثلث الآخر للماء، والثلث للنفس، وهذا من أنفع ما للبدن والقلب، فإن البطن إذا امتلأت من الطعام ضاق عن الشرب، فإذا ورد عليه الشرب ضاق عن النفس، وعرض له الكرب والتعب بحمله بمنزلة حامل الحمل الثقيل، هذا إلى ما يلزم ذلك من فساد القلب، وكسل الجوارح عن الطاعات، وتحركها في الشهوات التي يستلزمها الشبع، فامتلاء البطن من الطعام مضر للقلب والبدن، هذا إذا كان دائماً أو أكثر. أما إذا كان في الأحيان، فلا بأس به، فقد شرب أبو هريرة بحضرة النبي ﷺ من اللبن حتى قال: **"والذي بعثك بالحق، لا أجد له مسلماً"** (أخرجه البخاري)، وأكل الصحابة بحضرة مراراً حتى شبعوا، والشبع المفرط يضعف القوى والبدن، وإن أخصبه، وإنما يقوى البدن بحسب ما يقبل من الغذاء، لا بحسب كثرته، ولما كان في الإنسان جزء أرضي، وجزء هوائي، وجزء مائي، قسم النبي ﷺ طعامه وشربه ونفسه على الأجزاء الثلاثة.

فعلى الإنسان أن يقتصد في مطعمه، ومشربه، وملبسه، وهذه من أخلاق النبوة

**فقد أخرج الإمام أحمد وأبو داود أن النبي ﷺ قال: " إن الهدي الصالح، والسمت الصالح، والاقتصاد، جزء من خمسة وعشرين جزءاً من النبوة ". (صحيح الجامع: ١٩٩٣)**

فالعاقل من يأكل ليعيش، لا أن يعيش ليأكل.

١ - لقيمات: أي دون عشر لقيمات، لأن جمع القلة بالآلف والتاء لما دون العشرة.

**ملاحظة: الحديث الذي أخرجه ابن السني وأبو نعيم أن رسول الله ﷺ قال: "صوموا تصحوا".**

حديث ضعيف، ضعفه الألباني - رحمه الله - لكن معناه صحيح.

**ويؤيد هذا المعنى الحديث الذي أخرجه البخاري ومسلم عن أبي هريرة ؓ مرفوعاً: "والصيام جنة".**

أي: وقاية من أدواء الروح والقلب والبدن، فالصوم له تأثير عجيب في حفظ الجوارح الطاهرة، والقوى الباطنة، فهو يحفظ على القلب والجوارح صحتها، ويعيد لها ما استلبته منها أيدي الشهوات وهو من أكبر العون على التقوى.

**فالصيام والجوع له فضائل وفوائد كثيرة منها: -**

صفاء القلب ورقته، كسر الشهوة في النفس وحفظ الجوارح، صحة البدن، التفرغ للعبادة، قهر الشيطان، تذكر حال الفقراء والمساكين، شكر النعمة، وغير ذلك من الفوائد والفضائل والتي تضيق في هذا المقام حصرها.

**وقفه مع الحبيب النبي - صلى الله عليه وسلم:-**

- أخرج البخاري من حديث أبي هريرة ؓ: "أنه مرّ بقوم بين أيديهم شاة مصلية فدعوه فأبى أن يأكل، وقال: خرج رسول الله ﷺ من الدنيا، ولم يشبع من خبز شعير".

- وفي صحيح مسلم عن النعمان بن بشير - رضي الله عنهما - قال: "ذكر لعمر بن الخطاب ؓ ما أصاب الناس من الدنيا، فقال: لقد رأيت رسول الله ﷺ يظل اليوم يلتوي ما يجد من الدقل<sup>(١)</sup>، ما يملأ به بطنه".

- وأخرج الترمذي من حديث ابن عباس - رضي الله عنهما - قال: "كان رسول الله ﷺ يبيت الليالي المتتابعة وأهله طاويين لا يجدون عشاء، وإنما كان أكثر خبزهم الشعير".

- وعند الترمذي كذلك من حديث طلحة ؓ قال: "شكونا إلى رسول الله ﷺ ورفعنا ثيابنا عن حجر عن بطوننا، فرفع رسول الله ﷺ عن حجرين".

- وعند الإمام أحمد من حديث أنس بن مالك ؓ قال: "إن فاطمة - رضي الله عنها - ناولت النبي ﷺ كسرة من خبز شعير (فقال: ما هذه، فقالت: قرص خبزته، فلم تطب نفسي حتى أتيتك بهذه الكسرة) فقال لها: هذا أول طعام أكله أبوك منذ ثلاثة أيام".

وكان النبي ﷺ يسأل الله ﷻ أن يرزقه طعاماً يسد الرمق فقط.

ففي "الصحيحين" عن أبي هريرة ؓ قال: قال رسول الله ﷺ: "اللهم اجعل رزق آل محمد قوتاً<sup>(٢)</sup>".

وأخيراً علينا أن نتذكر كلام النبي ﷺ حيث قال: "أكثركم شبعاً في الدنيا أكثركم جوعاً في الآخرة".

١- الدقل: رديء التمر.  
٢- القوت: ما يسد الرمق.

**١٥- الجمع بين التمر والزبيب:**

فلا يجوز خلط شيئين مما يقبل الانتباز (النقع) في الماء، كالبُسْر والرطب، والتمر والزبيب، وقد ذهب إلى تحريم الخليطين . وإن لم يكن مسكرًا . الإمام مالك، وهو ظاهر كلام أحمد والشافعي، وبه قال إسحاق، وابن حزم (غير أن ابن حزم خص بالتحريم الأنواع المذكورة فقط دون غيرها) ودليلهم في تحريم الخليطين: -

١- ما أخرجه البخاري ومسلم عن أبي قتادة رضي الله عنه قال: "نهى رسول الله ﷺ أن يجمع بين التمر والزهو، والتمر والزبيب، ولينبذ كل واحد منهما على حدة".

٢- وأخرج الإمام مسلم عن جابر بن عبد الله -رضي الله عنهما-: "أن النبي ﷺ نهى أن يخلط الزبيب والتمر، والبسر والتمر".

ووجه النهي عن انتباز الخليطين أن الإسكار يسرع إلى ذلك بسبب الخلط قبل أن يتغير، فيظن الشارب أنه ليس بمسكر، ويكون مسكرًا، فنهى عنه سدًا للذريعة.

- وذهب الجمهور من الشافعية والحنابلة:

إلى أنه يحرم الخليطان إن وصل إلى حد الإسكار، أما إذا لم يصل إلى حد الإسكار فإنه يكره فقط.

- بينما ذهب أبو حنيفة: بجواز الخليطين ما لم يصل إلى حد الإسكار، واستدل بحديث ضعيف أخرجه ابن ماجه عن عائشة -رضي الله عنها- قالت: "كنا ننبد لرسول الله ﷺ في سقاء، فنأخذ قبضة من تمر، وقبضة من زبيب فنطرحها، ثم نصب عليه الماء، فننبذه غدوة، فيشربه عشية، وننبذه عشية، فيشربه غدوة".

والراجح: هو ما ذهب إليه الفريق الأول من أهل العلم من تحريم الخليطين، وإن لم يكن مسكرًا؛ لأن النهي يقتضي التحريم ما لم يصرفه صارف.

ثم إن من المعلوم أنه إذا وُجد الإسكار حرّم الشراب سواء كان من خليطين أو من نوع واحد مستقل

**وقفة:**

**س: ما حكم النبذ <sup>(١)</sup> من صنف واحد؟**

هو مباح إذا كانت مدة الانتباز قريبة أو يسيرة، بحيث لم يشتد ولم يصر مسكرًا، وحدّ الحنابلة هذه المدة بيوم وليلة، وأما المالكية والشافعية فلم يعتبروا المدة وإنما اعتبروا الإسكار (وهو الأقرب للصواب)

١- فقد أخرج الإمام مسلم عن جارية حبشية قالت: "كنت أنبذ للنبي ﷺ في سقاء من الليل وأوكيه وأعلقه، فإذا أصبح شرب منه".

١- النبذ: هو ما يلقى من التمر أو الزبيب أو نحوهما في الماء حتى يحلو ويكسبه طعمه ثم يشرب.

٢ - وأخرج الإمام مسلم أيضًا عن ابن عباس -رضي الله عنهما- قال: "كان رسول الله ﷺ ينتبذ له أول الليل فيشربه إذا أصبح يومه ذلك، والليلة التي تجيء، والغد، والليلة الأخرى، والغد من العصر، فإذا بقي شيء سقاه الخادم، أو أمر به فصُبَّ".

أي: إن كان بدا في طعمه بعض التغيير، ولم يشد سقاه الخادم، وإن اشتد أمر بإهراقه. أهـ  
(صحيح فقه السنة: ٢ / ٣٩١ - ٣٩٣ بتصرف)

والحديث بقية - إن شاء الله تعالى - مع "أخطاء عامة في شهر رمضان"

**وبعد...**

فهذا آخر ما تيسر جمعه في هذه الرسالة.  
وأسأل الله -تعالى- أن يكتب لها القبول، وأن يتقبلها مني بقبول حسن، كما أسأله سبحانه وتعالى أن ينفع بها مؤلفها وقارئها، ومن أعان على إخراجها ونشرها.....إنه ولي ذلك والقادر عليه.  
هذا وما كان فيها من صواب فمن الله وحده، وما كان من سهو أو خطأ أو نسيان فمني ومن الشيطان، والله ورسوله منه براء، وهذا شأن أي عمل بشري فإنه يعتريه الخطأ والصواب، فإن كان صوابًا فادع لي بالقبول والتوفيق، وإن كان ثم خطأ فاستغفر لي:

وإن وجدت العيب فسد الخلا      جلّ من لا عيب فيه وعلا

فاللهم اجعل عملي كله صالحًا ولوجهك خالصًا، ولا تجعل لأحد فيه نصيبًا

والحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات.

وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين، وصلى الله على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.  
هذا والله - تعالى - أعلى وأعلم.

سبحانك اللهم وبحمدك، أشهد أن لا إله إلا أنت، أستغفرك وأتوب إليك