



# خـطـتـيـ

التخطيط الشخصي لمتابعة الإنجازات وتحقيق

الأهداف خلال عام ١٤٤٢ هـ

"معا .. على أعتاب النجاح"

إعداد: عبدالله بن سعود آل معدي

abo-saud001@hotmail.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# مُقَدِّمَةٌ

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وبعد:

تعج الحياة العلمية والعملية بأسماء الناجحين الذين أضمروا ركا بهم لتحقيق أهدافهم، حتى سطر التاريخ أسماءهم خالدة إلى أن يشاء الله، ولست منهم ببعيد - بإذن الله - إن عقدت العزم وتوكلت على الحي الذي لا يموت.

ولقد تقرر عند أولئك أن تدوين الأهداف يوجه البوصلة بشكل أدق، ويزيل الضبابية، خلاف ما تكون عليه لو بقيت رهين الذهن؛ ولذلك كانت هذه الخطة المعينة على تحقيق أهدافك المختلفة - بإذن الله -، وكتابة منجزاتك، ومعرفة مكانك في الخارطة.

وقد حوت هذه الخطة - التي أعدت بشكل ميسر - على ما يلي:

١. الأهداف السنوية: وهي رغبات عامة في مجالات مختلفة، ينوي الناجح أن يحققها خلال عام واحد.
٢. الأهداف الشهرية: وهي تفصيل للأهداف العامة، وتقوم على خدمتها، وتساعد في تحقيقها.
٣. الجدول الأسبوعي: وهو جدول لتوزيع الأعمال التي تحقق الأهداف الشهرية على أيام الأسبوع.
٤. قائمة الإنجازات: وهي عبارة عن تدوين لمنجزاتك وأعمالك خلال الشهر الواحد، والتي في النهاية ستكون - بطبيعة الحال - هي منجزات العام. والحرص على تدوينها يعزز النجاح نفسياً، ويبعث النشوة والفرح، وأجمع كثير من مجربي التخطيط على دوره الفعال وأهميته البالغة في طرد الكسل والخمول عن مواصلة الطريق.

٥. تقييم تحقيق الأهداف: وهو رسم بياني يقوم الناجح بتعبئته - بشكل تقريبي - وهو بمثابة التصوير الجوي لمسيرتك الناجحة نحو الأهداف.

وتتطلب الخطة منك أمرين:

١. معرفة أهميتها: وذلك من خلال مقارنة نفسك بعد الخطة عنها قبل الخطة، وكيف أن الخطة تحدد الطريق بشكل واضح، وتلم شتاتك، وتميزك عن الآخرين، وتصفى وقتك من شوائب الملهيّات، وتعلمك الجد، وقبل ذلك وبعده: تعين على رضا الله - جل جلاله - واتباع سنة نبيه ﷺ.
٢. المتابعة المستمرة لها بشكل أسبوعي - على أقل الأحوال -، وتعبئتها شهرياً، والتقيد بذلك مهما كلف الأمر.

ختاماً: مضى وقت النوم! الأمة تحتاجك! فلا تثقل كاهلها أنت أيضاً!

وفق الله الجميع، وصلى الله وسلم على نبينا محمد.

# لحظة

## شروط الهدف الذي :

١. واضح ودقيق .
  ٢. محدد بفترة زمنية (له بداية ونهاية).
  ٣. واقعي: ملائم لك ولطموحاتك وتوجهاتك.
  ٤. قابل للقياس: أي: تستطيع متابعة التقدم الذي تحرزه فيه.
- ومن أمثلة أدوات القياس :
- (العدد - الوزن - الوقت - الحجم - المسافة ) .

## أمثلة على الأهداف الذكية:

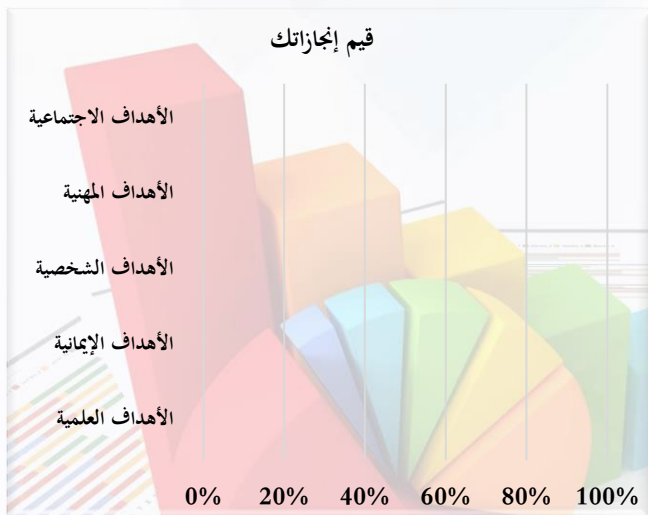
١. قراءة كتاب الرحيق المختوم مرتين خلال الفصل الدراسي الأول.  
(واضح -محدد بفترة زمنية (الفصل الدراسي الأول)- واقعي - قابل للقياس (مرتين) ) .
٢. الدعاء بين الأذان والإقامة كل صلاتين في اليوم. (واضح - واقعي - محدد بفترة زمنية (اليوم) - قابل للقياس (صلاتين) ) .

## أهداف شهر ( محرم ) لعام ١٤٤٢هـ

أهداف علمية	أهداف إيمانية	أهداف شخصية	أهداف مهنية	أهداف اجتماعية
١-	١-	١-	١-	١-
٢-	٢-	٢-	٢-	٢-
٣-	٣-	٣-	٣-	٣-
٤-	٤-	٤-	٤-	٤-

## توزيع الأهداف على أيام الأسبوع

الأسبوع	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
الأول	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧
الثاني	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤
الثالث	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩		
الرابع							



إنجازاتي

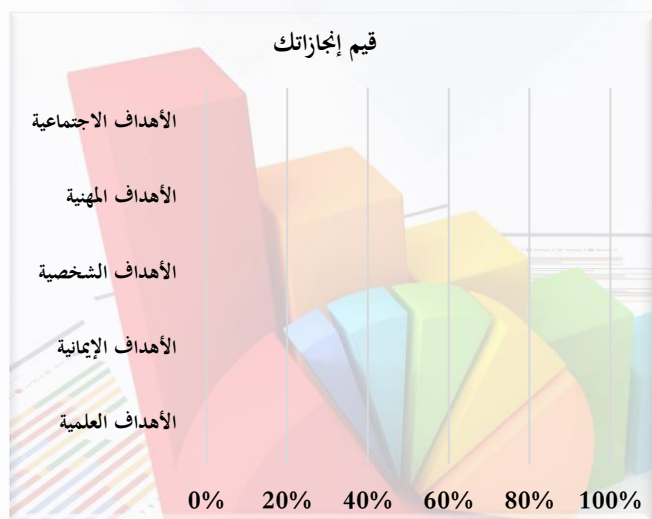
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

## أهداف شهر (صفر) لعام ١٤٤٢هـ

أهداف علمية	أهداف إيمانية	أهداف شخصية	أهداف مهنية	أهداف اجتماعية
١-	١-	١-	١-	١-
٢-	٢-	٢-	٢-	٢-
٣-	٣-	٣-	٣-	٣-
٤-	٤-	٤-	٤-	٤-

## توزيع الأهداف على أيام الأسبوع

الأسبوع	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
الأول	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
الثاني	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
الثالث	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
الرابع	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨



إنجازاتي

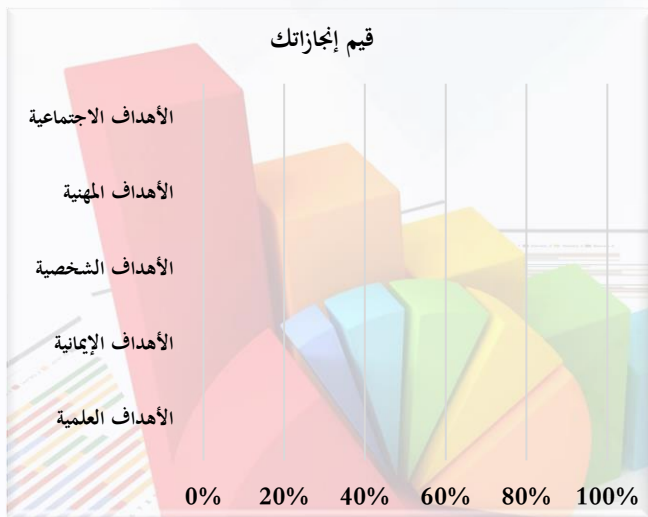
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

## أهداف شهر (ربيع الأول) لعام ١٤٤٢هـ

أهداف علمية	أهداف إيمانية	أهداف شخصية	أهداف مهنية	أهداف اجتماعية
١-	١-	١-	١-	١-
٢-	٢-	٢-	٢-	٢-
٣-	٣-	٣-	٣-	٣-
٤-	٤-	٤-	٤-	٤-

## توزيع الأهداف على أيام الأسبوع

الأسبوع	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
الأول	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
الثاني	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
الثالث	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
الرابع	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨



إنجازاتي

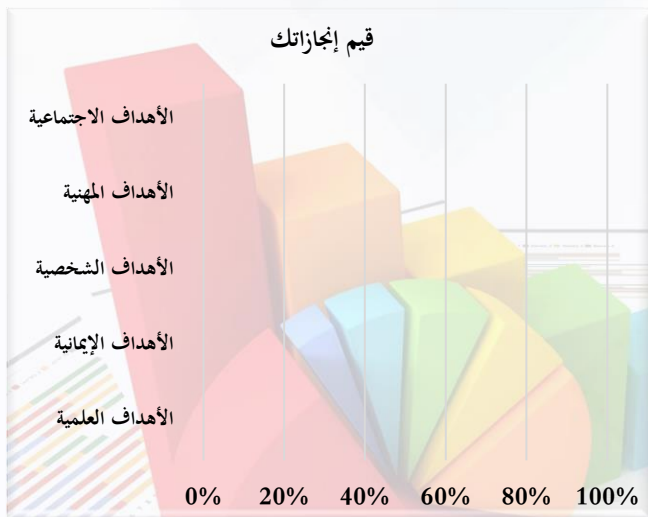
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

## أهداف شهر (ربيع الثاني) لعام ١٤٤٢هـ

أهداف علمية	أهداف إيمانية	أهداف شخصية	أهداف مهنية	أهداف اجتماعية
١-	١-	١-	١-	١-
٢-	٢-	٢-	٢-	٢-
٣-	٣-	٣-	٣-	٣-
٤-	٤-	٤-	٤-	٤-

## توزيع الأهداف على أيام الأسبوع

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨
٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦
١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤
٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢



إنجازاتي

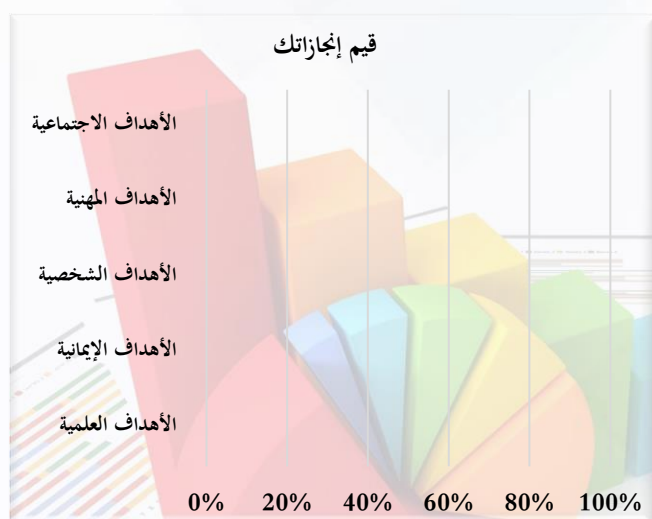
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

## أهداف شهر ( جمادى الأول ) لعام ١٤٤٢ هـ

أهداف علمية	أهداف إيمانية	أهداف شخصية	أهداف مهنية	أهداف اجتماعية
١-	١-	١-	١-	١-
٢-	٢-	٢-	٢-	٢-
٣-	٣-	٣-	٣-	٣-
٤-	٤-	٤-	٤-	٤-

## توزيع الأهداف على أيام الأسبوع

الأسبوع	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء
الأول	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
الثاني	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
الثالث	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
الرابع	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨



إنجازاتي

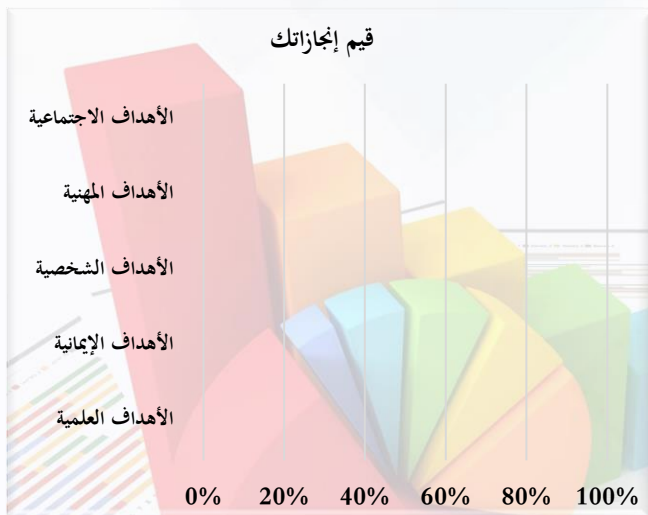
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

## أهداف شهر ( جمادى الثاني ) لعام ١٤٤٢هـ

أهداف علمية	أهداف إيمانية	أهداف شخصية	أهداف مهنية	أهداف اجتماعية
١-	١-	١-	١-	١-
٢-	٢-	٢-	٢-	٢-
٣-	٣-	٣-	٣-	٣-
٤-	٤-	٤-	٤-	٤-

## توزيع الأهداف على أيام الأسبوع

الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت	الجمعة	الخميس	الأسبوع
٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	الأول
١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	الثاني
٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	الثالث
٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	الرابع



إنجازاتي

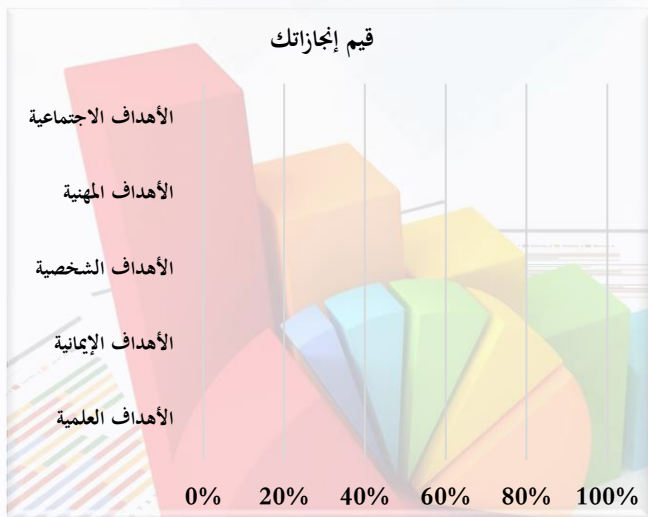
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

## أهداف شهر ( رجب ) لعام ١٤٤٢هـ

أهداف علمية	أهداف إيمانية	أهداف شخصية	أهداف مهنية	أهداف اجتماعية
١-	١-	١-	١-	١-
٢-	٢-	٢-	٢-	٢-
٣-	٣-	٣-	٣-	٣-
٤-	٤-	٤-	٤-	٤-

## توزيع الأهداف على أيام الأسبوع

الأسبوع	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
الأول	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
الثاني	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
الثالث	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
الرابع	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨



إنجازاتي

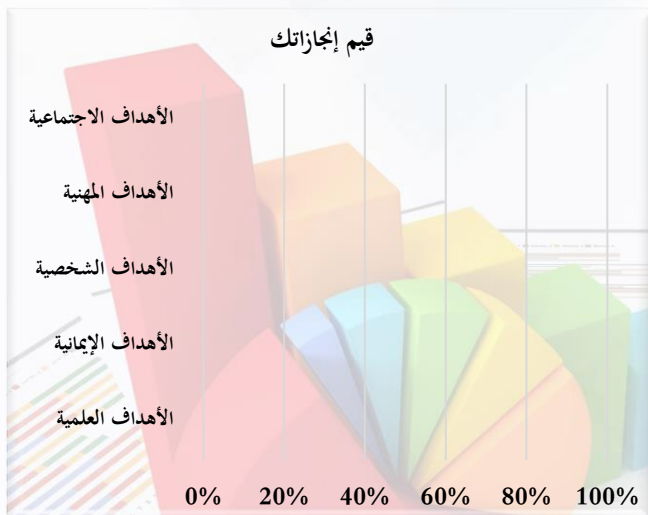
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

## أهداف شهر (شعبان) لعام ١٤٤٢ هـ

أهداف علمية	أهداف إيمانية	أهداف شخصية	أهداف مهنية	أهداف اجتماعية
١-	١-	١-	١-	١-
٢-	٢-	٢-	٢-	٢-
٣-	٣-	٣-	٣-	٣-
٤-	٤-	٤-	٤-	٤-

## توزيع الأهداف على أيام الأسبوع

الأسبوع	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
الأول	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
الثاني	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
الثالث	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
الرابع	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨



إنجازاتي

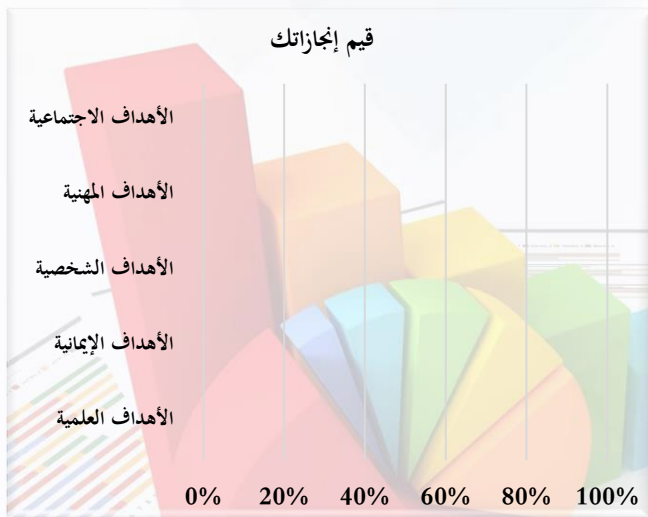
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

## أهداف شهر ( رمضان ) لعام ١٤٤٢هـ

أهداف علمية	أهداف إيمانية	أهداف شخصية	أهداف مهنية	أهداف اجتماعية
١-	١-	١-	١-	١-
٢-	٢-	٢-	٢-	٢-
٣-	٣-	٣-	٣-	٣-
٤-	٤-	٤-	٤-	٤-

## توزيع الأهداف على أيام الأسبوع

الأسبوع	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين
الأول	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
الثاني	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
الثالث	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
الرابع	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨



إنجازاتي

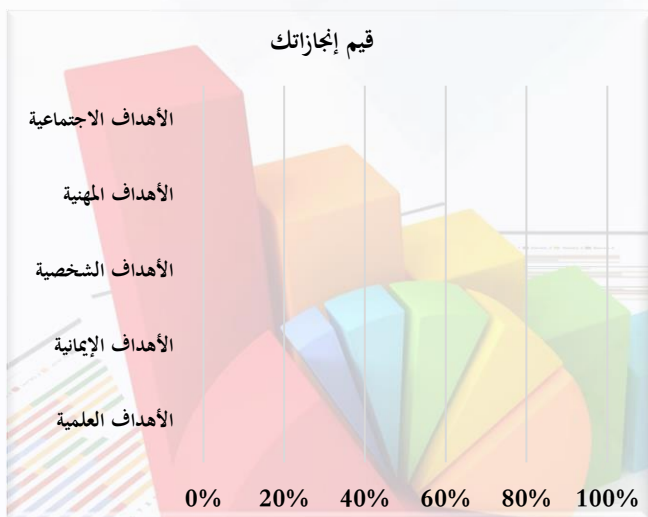
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

## أهداف شهر ( شوال ) لعام ١٤٤٢هـ

أهداف علمية	أهداف إيمانية	أهداف شخصية	أهداف مهنية	أهداف اجتماعية
١-	١-	١-	١-	١-
٢-	٢-	٢-	٢-	٢-
٣-	٣-	٣-	٣-	٣-
٤-	٤-	٤-	٤-	٤-

## توزيع الأهداف على أيام الأسبوع

الأسبوع	الخميس	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء
الأول	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
الثاني	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
الثالث	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
الرابع	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨



إنجازاتي

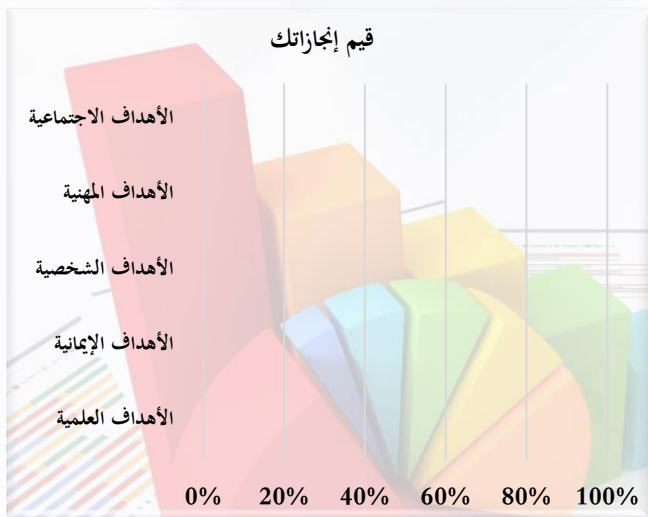
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

## أهداف شهر (ذي القعدة) لعام ١٤٤٢هـ

أهداف علمية	أهداف إيمانية	أهداف شخصية	أهداف مهنية	أهداف اجتماعية
١-	١-	١-	١-	١-
٢-	٢-	٢-	٢-	٢-
٣-	٣-	٣-	٣-	٣-
٤-	٤-	٤-	٤-	٤-

## توزيع الأهداف على أيام الأسبوع

الأسبوع	الجمعة	السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
الأول	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
الثاني	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
الثالث	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
الرابع	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨



إنجازاتي

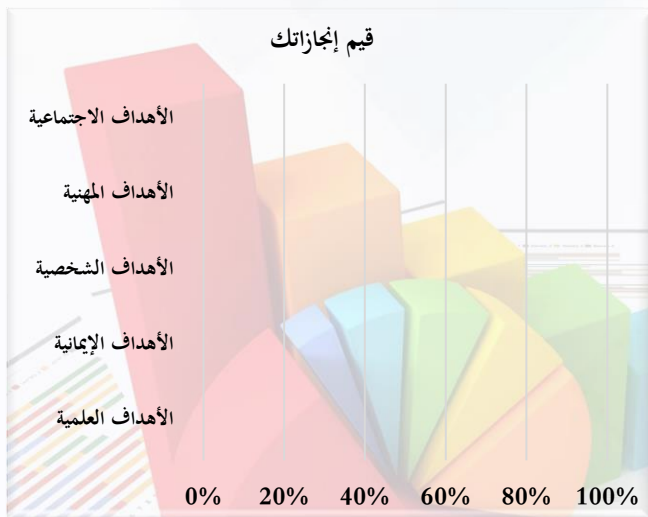
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

## أهداف شهر ( ذي الحجة ) لعام ١٤٤٢ هـ

أهداف علمية	أهداف إيمانية	أهداف شخصية	أهداف مهنية	أهداف اجتماعية
١-	١-	١-	١-	١-
٢-	٢-	٢-	٢-	٢-
٣-	٣-	٣-	٣-	٣-
٤-	٤-	٤-	٤-	٤-

## توزيع الأهداف على أيام الأسبوع

الأسبوع	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
الأول	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧
الثاني	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤
الثالث	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١
الرابع	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨



إنجازاتي

- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

# إنجازات عام كامل

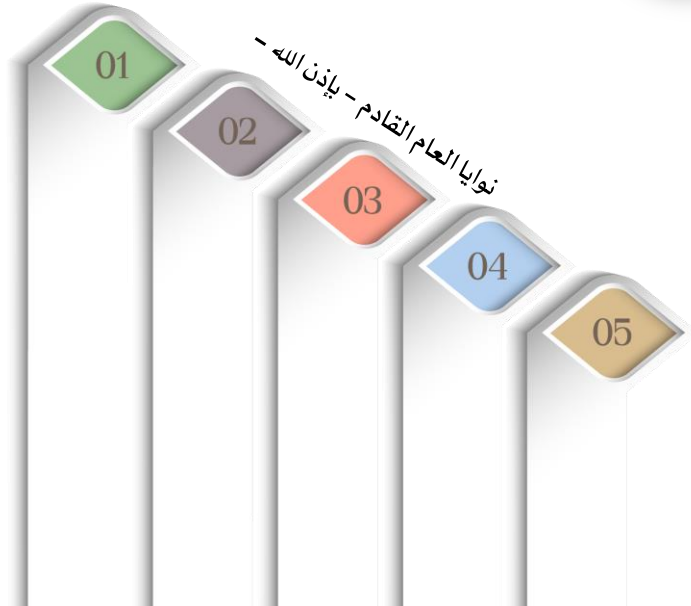
بفضل الله



## قيم إنجازاتك خلال عام كامل

الأهداف الاجتماعية  
الأهداف المهنية  
الأهداف الشخصية  
الأهداف الإيمانية  
الأهداف العلمية

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%



للتواصل أو طلب نسخة للتعديل:  
abo-saud001@hotmail.com

مَشَتْ ..

وصلى الله وسلم على نبينا محمد